

Der Herr zieht mit
Er ist schon da!
Der dich getragen, geprägt, geführt und befreit hat.
Er ist schon dort.
Geh mit Ihm.
Erfahr Ihn, wie du es nie geglaubt.
Er ist schon dort.
Der dich in Ungeahntes, Neues führt.
Er ist schon dort.
Geh- du bist nicht verlassen.

Bernhard von Clairvaux



Christliche Meditation im Alltag

“Kreis der Stille“

Vom Schatz im Acker:

Wer steht für den Menschen? Wer für den Schatz?

Vielleicht ist es ganz anders?

Was würde es bedeuten, wenn es Gott wäre, der im Acker den Schatz findet?

Worum es geht:

Wir lösen uns vom Vielen des Alltags und lenken die Aufmerksamkeit nach innen, werden still, und richten uns auf die Gegenwart Gottes aus. Unter den lauten Stimmen der Welt versuchen wir Seine leise Stimme zu vernehmen. Manchmal geschieht dies leicht. Andere Male geht es darum, uns selber in Seiner Gegenwart auszuhalten, mit allem, was uns ausmacht und zu uns gehört. Hier begegnet Gott uns auf einer tieferen Ebene. Er schaut uns an - wir lassen uns von Ihm anschauen. In Momenten wie diesen dürfen wir erleben, wie Er uns annimmt, in unserem Geworden-Sein. Dann und wann geschieht es, dass in uns etwas heil wird, was dunkel auf unserem Herzen und auf unserer Seele gelegen hat.

Das Angebot ist ökumenisch. Menschen von ausserhalb unserer (Kirch)-Gemeinde sind herzlich willkommen.

Elemente:

- Meditative Bewegung
- Stille (Herzensgebet)
- Geistlicher Impuls (Ignatianische Betrachtung)

Mitnehmen:

- Bequeme Kleider, Gymnastikmatte
- Ev. Meditationsbänkchen oder Sitzkissen. Für die Zeit in der Stille ist es auch möglich, auf einem Stuhl zu sitzen.

Daten Januar bis Juli 2025

Jeweils an einem Mittwochabend:

- 8. Januar
- 12. Februar
- 5. März
- 7. Mai
- 11. Juni

Ort und Zeit:

Wir treffen uns in der Kirche. Ab 19.15 Uhr Ankommen.
Gemeinsame Übungszeit: 19.30 bis ca. 21 Uhr.

Leitung:

Ann Krauss - Exerzitienleiterin, Geistliche Begleiterin,
dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin SYV/EYU
Tel. 079 511 54 40 oder: a.r.krauss@bluewin.ch

Anmeldung: Es braucht eine Anmeldung für die Teilnahme an den Meditationsabenden. Vor einem ersten Besuch erhalten sie zudem Informationen zu den Inhalten.

Kosten:

Für Teilnehmende unserer Kirchgemeinde: Deckung über die Kirchensteuer.
Für Teilnehmende von ausserhalb: 20 Franken pro Abend.