

## Inhale and exhale

### Liebe Gemeinde

Mein Wecker klingelt, ein kurzer Blick auf die grelle Anzeige offenbart die Zeit: 7.20 Uhr. Auch wenn um diese Zeit die meisten Menschen bereits bei der Arbeit sind, fühlt es sich für mich zu früh an. Eine der Annehmlichkeiten des Jugendarbeiteralltags ist, dass mein Arbeitstag üblicherweise erst gegen halb Zehn beginnt. So drücke ich die Fernbedienung der elektrischen Storen, um etwas Licht in das Schlafzimmer zu lassen. Was mir entgegen-



schlägt ist der kalte, graue Herbst. Der Balkon ist nass vom Regen, der Nebel ist zwar nicht allzu dicht, aber die Sicht auf die Aare ist trotzdem verdeckt. Ich rapple mich auf, die Lebensenergie fehlt mir aber noch. Völlig verschlafen kämpfe ich mich in meine Jogginghose, ziehe mir mein Sportshirt über, aktiviere das GPS meiner Uhr und mache mich auf den Weg. Als ich die Haustür hinter mir schliesse, kann das vom Himmel fallende Nass kaum mehr Regen genannt werden, vielmehr sind es vereinzelte Tropfen, die sich aus dem Nebel zu lösen scheinen. Während ich einlaufe, kreise ich mit den Armen, um auch meinen Nacken einzuwärmen, dann geht es los. Zielpuls 175, Laufzeit 50

Minuten. Ich lasse die ersten Strassenzüge hinter mir, auch mein Geist beginnt langsam wach zu werden. Nun bin ich so wach, dass ich die Kopfhörer abnehmen kann und mich dem Gebet widme. Nicht immer, aber immer öfter, nutze ich die Zeit beim Sport für das Gebet. Im Alltag, abgelenkt von diversen Geräuschen, das Handy immer in der Nähe, fällt es mir viel schwerer, so fokussiert zu sein. Während mich meine Füsse durch ein Waldstück tragen, atme ich ganz bewusst ein. Die frische, kühle Morgenluft füllt meine beiden Lungenflügel. Während sich meine Alveolen dem Sauerstoffaustausch widmen, erinnere ich mich daran, wie die Bibel davon erzählt, wie Gott dem Menschen das Leben schenkt:

**„Da nahm Gott, der Herr, Staub von der Erde, formte daraus den Menschen und blies ihm den Lebensatem in die Nase. So wurde der Mensch ein lebendes Wesen.“**

1. Mose 2,7

Meine Gedanken sind noch nicht zu Ende, da verlasse ich das Waldstück und finde mich am Aareufer wieder. Die „Lebensatem-Erzählung“ lässt mich nicht mehr los. So beginne ich, meine Atmung zu beobachten und merke, wie sie auch heute noch Leben spendet. Jeder Atemzug ermöglicht weitere Schritte. Genau wie der Lebensatem Gottes – keinen Tag möchte ich ohne diesen kraft-, friedens- und geborgenheitsspendenden Antrieb auskommen. Gott nicht nur über meine Ohren beim Hören oder über meine Augen beim Lesen erfahren und Spüren, sondern mit jedem Atemzug, der meine Lungen füllt, will ich seine Güte und Lebenskraft erleben. Das ist meine Hoffnung und mein Ziel. Daraus soll sich mein Leben und meine Arbeit nähren und verwirklichen.

Raphael Moser  
Sozialdiakon



# Aus dem Gemeindeleben

## Für Senioren

### 60+ Adventsfeier

Dienstag, 6. Dezember, 14.30 Uhr im Kirchgemeindehaus, mit musikalischer Begleitung durch das Seniorenorchester aus Aarau

### Morgenbesinnung

Jeden Mittwoch, 9.30 Uhr findet in der Alterssiedlung „Chreesegge“ eine Morgenbesinnung statt. Gäste von „auswärts“ sind herzlich willkommen.

07.12. Pfarrer H. A. Tanner

14.12. Seelsorgerin A. Behloul oder Pfarreileiter S. Behloul

21.12. Pfarrerin N. Heggli (mit Abendmahl)

28.12. Pfarrer A. Wahlen

## Advents- und Weihnachtsanlässe

Im Advent und über Weihnachten sind Sie herzlich zu zahlreichen Veranstaltungen unserer Kirchgemeinde eingeladen.

### Dienstag, 6. Dezember

14.30 Uhr: 60+ Adventsfeier im Kirchgemeindehaus

### Sonntag, 18. Dezember

19.00 Uhr: Friedhofweihnachten auf dem Friedhof an der Eppenbergrasse

### Freitag, 23. Dezember

18.00 Uhr: Hauptprobe Krippenspiel

### Samstag, 24. Dezember

16.00 Uhr: Krippenspiel

### Samstag, 24. Dezember

22.00 Uhr: Christnachtfeier

### Sonntag, 25. Dezember

10.00 Uhr: Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl

Wir freuen uns, Sie an dem einen oder anderen Anlass begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen eine friedliche, besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten Start ins neue Jahr!

*Die Kirchenpflege  
und die Angestellten*

## Konzert mit Soulteens

Am Samstag, 17. Dezember um 19.00 Uhr, dürfen wir uns mit gospeligen Sounds und Songs auf Weihnachten einstimmen lassen.

Der 30-köpfige Jugendchor „Soulteens“ aus Thun besuchte uns schon einige Male. Die Jugendlichen überzeugen mit genialen Stimmen, natürlicher Fröhlichkeit und Lebendigkeit!

Ein weihnächtlicher Ohrenschmaus und „Herzerwärmer“ für Jugendliche und die ganze Familie.

Alle sind herzlich eingeladen, um sich von diesen jungen Menschen inspirieren zu lassen. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Kollekte gebeten.

*Susanne Kemmler*

## Jubilare

### 93. Geburtstag

16.12. Erika Bolliger-Styner  
Suhrenmattstr. 35

### 80. Geburtstag

05.12. Hans Rudolf Signer  
Bäumlihofweg 14

11.12. Roland Hutter

Roggenhausenstr. 24

Herzliche Glückwünsche zum Geburtstag!

**„Möge das Glück dir auf deinem Weg immer nahe sein.“**

Irischer Segenswunsch

Bitte melden Sie sich im Sekretariat, wenn Ihr Geburtstag nicht veröffentlicht werden soll.

## Todesfall



am 29. Oktober

Ulrich Helg, 87 Jahre alt, wohnhaft gewesen im Alterszentrum im Zopf, Oberentfelden

**„Es ist noch um ein kleines, so wird mich die Welt nicht mehr sehen; ihr aber sollt mich sehen; denn ich lebe, und ihr sollt auch leben.“**

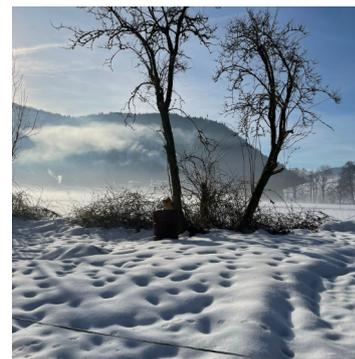
Johnnes 14,19

## Kaffeestube

Liebe Kaffeestubengäste

Dank Ihren Spenden in unserer Kässeli dürfen wir auch 2022 den stolzen Betrag von CHF 1'000 weitergeben. Wir unterstützen dieses Mal den Förderverein für Kinder mit seltenen Krankheiten (KMSK). Rund 350'000 Kinder und Jugendliche sind in der Schweiz von einer seltenen Krankheit betroffen. Eine solche Diagnose stellt das Leben der ganzen Familie auf den Kopf. Über den Krankheitsverlauf ist meist wenig bekannt. Die Kostenübernahme durch die IV oder die Krankenkasse ist dementsprechend ungewiss oder muss zum Teil von Jahr zu Jahr wieder erkämpft werden. Für die betroffenen Familien sind die Belastungen enorm und viele fühlen sich hilflos. Deshalb ist Ihre Spende besonders wertvoll und hilft den Betroffenen direkt. Herzlichen Dank!

*Für das Kaffeestuben-Team  
Susi Dätwyler*



## Monatsspruch

Da werden die Wölfe bei den Lämmern wohnen und die Panther bei den Böcken lagern. Ein kleiner Knabe wird Kälber und junge Löwen und Mastvieh miteinander treiben.

*Jesaja 11,6*

# Aus dem Gemeindeleben

## Aktion Weihnachtspäckli



Von unserem Überfluss etwas weitergeben an bedürftige Kinder in Osteuropa – das ist der Gedanke hinter dieser christlichen Aktion.

Gut 30 Jugendliche aus den Reformierten Kirchen Ober- und Unterentfelden trafen sich am Samstag, 22. Oktober.

Dank den fleissigen Eltern kamen auch etwa so viele Kuchen zusammen. Diese wurden dann von den Jugendlichen an den vier Standorten Coop, Lindenapotheke/Poststelle und Migros Unterentfelden sowie Spar Oberentfelden verkauft. Nach drei Stunden waren wir praktisch ausverkauft und hatten über 2'000

Franken gesammelt für die Päckli. Am Mittag stärkten wir uns mit Käsehörnli und anschliessend ging es zurück zu den Läden, um für die Päckli einzukaufen. Vollbepackt wieder im Kirchgemeindehaus Unterentfelden angekommen, wurden die einzelnen Päckli mit viel Liebe verpackt. Die Jugendlichen waren mit grosser Motivation dabei und sichtlich stolz auf ihren Berg voller Päckli.

Teilen und Schenken machen Freude! Das durften unsere Jugendlichen an diesem Tag erleben.

*Manuela Koller  
Sozialdiakonin Oberentfelden*

## Samichlaus

Für Dienstag, 6. Dezember können der Samichlaus und der Schmutzli zu den Kindern nach Hause bestellt werden.

Anmeldungen bis spätestens Montag, 5. Dezember via dem Buchungsformular auf der Vereins-Homepage [www.jsent.ch/samichlaus](http://www.jsent.ch/samichlaus).

*CEVI Entfelden*

## Pfarrwahl

Die Pfarrwahlkommission ist nach wie vor tätig.

Die jeweils aktuellsten Informationen finden Sie im Schaukasten vor dem Kirchgemeindehaus und auf unserer Homepage [www.ref-ue.ch](http://www.ref-ue.ch).

*Für die Pfarrwahlkommission  
Barbara Karli*

## Unterentfelder Adventsfenster

Die Adventsfenster sind vom Eröffnungstag an bis mindestens am 1. Januar 2023 jeden Abend von 17 bis 22 Uhr beleuchtet. Dorfpläne liegen im Kirchgemeindehaus auf und können ausgedruckt werden unter:

[www.unterentfelden.ch/aktuelles](http://www.unterentfelden.ch/aktuelles)

1. Schule Entfelden, Schulhaus Roggehuse
2. Coiffeur Trend Line, Hauptstrasse 3
3. Familie Scheiber, Moosackerweg 10
4. Familie Krummenacher, Fliederweg 4
5. Familie Hofmann, Bäumlhofweg 12
6. Schule Landenhof, Landenhofweg 25, unterer Pausenplatz beim Spielplatz
7. Familie Zeller Lüthi, Postweg 2
8. Post WG, Postweg 12
9. Kulturvereint Unterentfelden, Staufferhaus, Hauptstrasse 1
10. Familie Hauser, Eppenbergrasse 28
11. Familie Früh, Leubachweg 8
12. Familie Suter, Erlimattstrasse 5
13. Familie Schibli, Bollweg 16
14. Familie Heimberg, Nordweg 10
15. Familie Härtli, Titlisstrasse 1
16. Familie Berner, Erlimattstrasse 1
17. Familie Richner, Weidweg 10
18. Familie Gasser, Fliederweg 16
19. Familie Meier, Neufeldstrasse 10
20. Familie Weibel, Eggacherweg 3
21. Familie Gebhard, Grenzweg 17
22. Reformierte Kirchgemeinde, Hauptstrasse 19
23. Familie Pöder-Kneubühler, Postweg 4
24. Familie Nietlisbach Härdi, Feldstrasse 4, Zugang Hübeliweg

Interessiert an einem Adventsfenster für 2023? Auskunft erteilt Ihnen gerne Moni Zobrist, 062 897 03 59.

## Gottesdienste

<b>Sonntag, 04.12.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Crossroads-Gottesdienst mit Sozialdiakon Raphael Moser Kollekte: TDS Aarau
<b>Sonntag, 11.12.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Allemann Kollekte: Stiftung Heli-Mission, Trogen
<b>Sonntag, 18.12.</b>	<b>9.30 Uhr</b>	Gottesdienst mit Pfarrer Hans Andreas Tanner Kollekte: Ländli Herrliberg, Chinderhuus „Sunneschii“
<b>Sonntag, 18.12.</b>	<b>19.00 Uhr</b>	Friedhofweihnacht mit Pfarrer Hans Andreas Tanner, auf dem Friedhof Unterentfelden
<b>Samstag, 24.12.</b>	<b>16.00 Uhr</b>	Krippenspiel Kollekte: Fonds Kinderarbeit in der Kirchgemeinde
<b>Samstag, 24.12.</b>	<b>22.00 Uhr</b>	Christnachtfeier mit Pfarrer Hans Andreas Tanner Kollekte: Stiftung Hilfe für Mutter und Kind
<b>Sonntag, 25.12.</b>	<b>10.00 Uhr</b>	Weihnachts-Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Hans Andreas Tanner Kollekte: Reformiertes Kinderheim Brugg

Kirchenkaffee: 4., 11. und 18. Dezember

## TWINT

Gerne dürfen Sie für Kollekten-überweisungen nebenstehenden QR-Code scannen.



GD Kollekte Ref. KG UE



## Kirche am Werktag

### Bibelsegruppe

Dienstag, 6., 13. und 20. Dezember, 10.00 bis 11.00 Uhr im Kirchgemeindehaus

### EssPunkt

Dienstag, 13. Dezember, 12.00 bis 13.30 Uhr im Kirchgemeindehaus

### Handarbeitsclub

Mittwoch, 7., 14. und 21. Dezember, 15.00 bis 17.00 Uhr im Kirchgemeindehaus

### Kreis der Stille

Mittwoch, 14. Dezember, 19.30 bis ca. 21.15 Uhr im Kirchgemeindehaus, Leitung Ann Krauss, Anmeldung erforderlich

### Kaffeestube

Donnerstag, 1., 8., 15. und 22. Dezember, 9.00 bis 10.30 Uhr im Kirchgemeindehaus

### Gebet für unser Dorf

Donnerstag, 15. Dezember, 18.15 bis 19.00 Uhr im Kirchensaal

### Fiire mit de Chliine

Freitag, 9. Dezember, 15.30 Uhr im Kirchensaal: Kindergottesdienst für Kinder in Begleitung von Erwachsenen, anschliessend Basteln und Spielen

### Fiire mit de Grosse

Freitag, 9. Dezember, 15.30 Uhr im Kirchgemeindehaus, für Kinder ab der dritten Klasse

### Konzert mit Soulteens (Tankstell)

Samstag, 17. Dezember, 19.00 Uhr  
Konzert, nähere Angaben Seite 2

### „Jugendarbeit“

Let's go, Let's go young, Let's go next, We are Church  
Angebote und Daten stehen auf unserer Homepage.

### Moms in Prayer (MiP)

Susanne Kemmler  
062 558 60 56

### Hauskreise

Sabrina und Daniel Solenthaler  
079 818 82 76

## Kontakt/Anliegen

### Liebe Gemeinde

Seit vier Monaten darf ich in Ihrer Kirchgemeinde die Pfarramts-Stellvertretung versehen. Für Ihre Anliegen, Wünsche sowie Gespräche und Hausbesuche stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte melden Sie sich bei mir unter 078 802 43 90. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

*Ihr Pfarrer*

*Hans Andreas Tanner*



## Kontakt

### Sekretariat

Susanne Bolliger  
062 723 76 84  
susanne.bolliger@ref-ue.ch  
Mo., Di. und Do. 09.00 - 11.00 Uhr

### Pfarramt

Pfarrer Hans Andreas Tanner  
078 802 43 90  
hansandreas.tanner@ref-ue.ch

Weitere Kontakte entnehmen Sie bitte unserer Homepage  
<https://www.ref-ue.ch>

## Spendenkonto

Kirchgemeinde Unterentfelden  
AKB Aarau, 50-6-9  
IBAN  
CH64 0076 1020 1126 0318 0

## Impressum

**Herausgeber:** Reformierte Kirche Unterentfelden, Hauptstrasse 19  
**Redaktion:** Susanne Bolliger, Moni Zobrist  
**Bildnachweis**  
Startseite: <https://unsplash.com/photos/5VTbXynZFWA>